

NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

LO QUE NECESITA SABER

La salud pública urge a todos a tomar precauciones para reducir la propagación de COVID-19.

¿Cómo se contagia?



A través de gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda



Contacto físico cercano, como cuidar a una persona infectada

El nuevo coronavirus es un nuevo tipo de virus que recientemente comenzó a enfermar a las personas. Comenzó en China continental, pero ahora está infectando a personas en todo el mundo, incluyendo las personas de Los Ángeles.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a otros de infecciones respiratorias como el COVID-19?

- Todas las personas, especialmente las que tienen 65 años o más, las que tienen problemas de salud subyacentes y las mujeres embarazadas deben evitar cualquier viaje no esencial, reunión pública o lugares donde se congreguen grandes grupos de personas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Limite el contacto cercano con personas enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan frecuentemente.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la boca cuando tosa o estornude usando un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, use su manga (no sus manos).
- Use máscaras faciales solo si está enfermo o si su proveedor de atención médica se lo ha indicado.
- Vacúnese contra la gripe para prevenir la gripe si no lo ha hecho esta temporada.