

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>The Wellness Center AT THE HISTORIC GENERAL HOSPITAL</p> <p>¡Siga a @TheWellnessCenter en Instagram para obtener más información!</p>	<p>INFORMACIÓN</p> <p>Si necesitas ayuda esta temporada de fiestas, llámenos al (213) 784-9191 Lunes - Viernes 8:30am - 5:00pm</p>	<p>8:00- 9:00 AM 1 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Diario Conmigo</p>	<p>8:00- 9:00 AM 2 Movimiento Matutino</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Trauma y pérdida</p> <p>12:00- 1:30 PM Seeds of Hope: Clase de cocina</p>	<p>9:00 AM - 10:00 AM 3 Café con pan</p> <p>11:00 AM - 12:00 PM Música y movimiento</p> <p>1:00- 2:30 PM Grupo de Tejer</p> <p>2:00- 3:00 PM Xinachtli celebrando al niñx pequeñx</p>
<p>8:00- 9:00 AM 6 Distribución de pañales YMCA</p>	<p>12:15- 1:15 PM 7 Nutrición y cocina saludable con USC Keck Primary Care</p> <p>12:15-2:00PM Ejercicios de fuerza central con USC Keck Primary Care</p> <p>4:00- 5:00 PM LA Care: Acompañados en el Duelo</p>	<p>8:00- 9:00 AM 8 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Diario Conmigo</p>	<p>8:00- 9:00 AM 9 Movimiento Matutino</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Trauma y pérdida</p>	<p>9:00 AM - 10:00 AM 10 Café con pan</p> <p>11:00 AM - 12:00 PM Música y movimiento</p> <p>1:00- 2:30 PM Grupo de Tejer</p> <p>2:00- 3:00 PM Xinachtli celebrando al niñx pequeñx</p>
<p>8:00- 9:00 AM 13 Distribución de pañales YMCA</p>	<p>8:00- 9:00 AM 14 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00AM- 12:00 PM Ansiedad y Depresión</p>	<p>8:00- 11:00 AM 15 DESPENSA DE ALIMENTOS CARES</p> <p>8:00- 9:00 AM Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Diario Conmigo</p>	<p>8:00- 9:00 AM 16 Movimiento Matutino</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Trauma y pérdida</p> <p>12:00- 1:30 PM Seeds of Hope: Clase de cocina</p>	<p>9:00 AM - 10:00 AM 17 Café con pan</p> <p>11:00 AM - 12:00 PM Música y movimiento</p> <p>1:00- 2:30 PM Grupo de Tejer</p> <p>4:00- 7:00 PM Evento de Navidad para la comunidad</p>
<p>8:00- 9:00 AM 20 Distribución de pañales YMCA</p>	<p>8:00- 9:00 AM 21 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00AM- 12:00 PM Ansiedad y Depresión</p>	<p>8:00- 9:00 AM 22 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Diario Conmigo</p>	<p>23</p> <p>TWC Cerrado</p> <p>¡Felices Fiestas!</p> <p>24</p>	
<p>8:00- 9:00 AM 27 Distribución de pañales YMCA</p>	<p>8:00- 9:00 AM 28 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00AM- 12:00 PM Ansiedad y Depresión</p>	<p>8:00- 9:00 AM 29 Movimiento Matutino</p> <p>9:00 AM - 10:00 AM Café con pan</p> <p>11:00 AM- 12:00 PM Diario Conmigo</p>	<p>30</p> <p>TWC Cerrado</p> <p>¡Feliz Año Nuevo!</p> <p>31</p>	