

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
-------	--------	-----------	--------	---------	--------

ANUNCIOS

Abril

4

Reunión de actualización comunitaria de la Asociación comunitaria de innovación en salud (HICP)

Únase a nosotros para conocer los emocionantes proyectos de desarrollo en el Centro Médico General de Los Ángeles.

Abril

9

Introducción a Diabetes y Cuidado de Los Pies

¡Únase a esta clase de 6 sesiones que cubre los conceptos básicos de la diabetes para personas con diabetes o prediabetes, cuidadores y cualquier persona interesada en aprender más!

Abril

15

Café con la Comunidad

Acompáñenos a conocer a nuestro equipo, explorar los emocionantes detalles del proyecto y descubrir los recursos GRATUITOS disponibles. Comparta su opinión sobre las necesidades y prioridades locales y ayudemos a construir una comunidad más fuerte. ¡Esperamos verlos allí!

<p>31</p> <p>11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona</p>	<p>1</p> <p>9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona</p> <p>11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona</p>	<p>2</p> <p>10:00 am – 11:00 pm Flex y Flow En Persona</p> <p>10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona</p> <p>11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona</p>	<p>3</p> <p>9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784 -9191</p>	<p>4</p> <p>8:45 am – 10:45 am Reunión de la Asociación Comunitaria de Innovación en Salud (HICP) Hospital General de Los Angeles 2051 Marengo St, Los Angeles, CA 90033 Llama para registrarte: (213)784-9191 En Personal/ Zoom</p> <p>9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona</p> <p>9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona</p>	<p>5</p> <p>Cerrado</p>
<p>7</p> <p>11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona</p> <p>12:30 pm – 1:30 pm Ejercicios del Cerebro En Persona</p>	<p>8</p> <p>9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona</p> <p>11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona</p> <p>12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio. *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*</p>	<p>9</p> <p>10:00 am – 11:00 am Introducción a Diabetes y Cuidado de Los Pies En Persona</p> <p>10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona</p> <p>11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona</p>	<p>10</p> <p>10:30 am – 11:30 pm Sobrellevar el Estrés En Persona</p> <p>9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784 -9191</p>	<p>11</p> <p>9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona</p> <p>9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona</p>	<p>12</p> <p>Cerrado</p>

 Mercado de Agricultores
  Programa Familiar
  Ejercicios
  Cocina Saludable
  Distribución de comida
  Grupo de Apoyo
  Taller de Salud

en AZUL clases en persona || en ROJO requiere cita
en NEGRO clases a través de Zoom
* Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin aviso

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
14 11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona 12:30 pm – 1:30 pm Ejercicios del Cerebro En Persona	15 9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona 11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona 12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio. *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*	16 10:00 am – 11:00 am Introducción a Diabetes y Cuidado de Los Pies En Persona 10:00 am – 11:00 am Taller de Salud Pélvica En Persona 10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona 11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona	17 10:30 am – 11:30 am Estiramiento y Fortalecimiento En Persona 9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784-9191	18 9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona 9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona 9:00 am – 10:30 am Distribución de alimentos CARES A Pie 2010 Zonal Avenue Los Angeles, CA 90033	
21 10:15 am – 11:15 am Sus Memorias importante: Mantenga su Cerebro Sano En Persona 11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona 12:30 pm – 1:30 pm Ejercicios del Cerebro En Persona	22 9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona 11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona 12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio. *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*	23 10:00 am – 11:00 am Introducción a Diabetes y Cuidado de Los Pies En Persona 10:00 am – 11:00 pm Flex y Flow En Persona 10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona 11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona	24 10:30 am – 11:30 am Educación del programa de manejo de la Osteoartritis En Persona 9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784-9191	25 9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona 9:00 am – 10:30 am Distribución de alimentos CARES A Pie 1200 N State Street Los Angeles, CA 90033 9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona	26 11:00 am – 1:00 pm Comité Asesor Comunitario 1200 N State St, Los Angeles, CA 90033 Llama para registrarte: (213)784-9191 En Persona
28 11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona 12:30 pm – 1:30 pm Ejercicios del Cerebro En Persona	29 9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona 11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona 12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio. *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*	30 10:00 am – 11:00 am Introducción a Diabetes y Cuidado de Los Pies En Persona 10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona 11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona 	1 9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784-9191	2 9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona 9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona	