

# 新型冠狀病毒(COVID-19) 你需要瞭解的資訊

公共衛生局鼓勵每個人都採取預防措施，  
以減緩COVID-19的傳播。

## 冠狀病毒如何傳播？



感染者咳嗽或打噴嚏時  
通過飛沫傳播



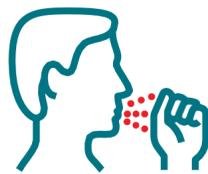
近距離的個人接觸，  
如照顧受感染的患者

新型冠狀病毒是一種最近開始使人生病的新型病毒。  
它始於中國大陸，但現在正在感染世界各地的人士，包括洛杉磯的居民。

## 患病後出現的症狀有哪些？



發燒



咳嗽



呼吸困難

## 我可以做些什麼來保護自己和他人免受像COVID-19 這樣的呼吸道感染疾病的侵害？

- 每個人，特別是超過65歲的老年人，有潛在健康問題的人士和孕婦，應避免任何非必要的旅行，參加公眾集會或前往人群聚集的地方。
- 生病時留在家中。
- 限制與患者的近距離接觸。
- 經常用肥皂和水洗手（至少20秒）。
- 如果沒有現成的肥皂和水，請使用含至少60%酒精的酒精洗手液。
- 清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

- 避免接觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 請用紙巾遮住咳嗽或打噴嚏，然後把用過的紙巾扔進垃圾桶。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是你的手）。
- 只有當你生病了，或者你的醫療服務提供者要求你戴口罩時，你才需要戴口罩。
- 如果你本季沒有注射流感疫苗，你可以注射疫苗預防流感。